



Наиболее эффективной от нежелательной беременности является гормональная контрацепция.



Даже во время приема гормональных препаратов, при смене полового партнера необходимо пользоваться презервативом, чтобы защитить себя от венерических болезней и СПИДа.



Реальная профилактика инфекций передающихся половым путем (ИППП) – применение барьерной контрацепции (механические, химические методы и их сочетание).

Лучшей профилактикой осложнения аборта является предупреждение аборта!

Желаем здоровья Вам и вашим будущим детям!

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ



Территориальный фонд
ОМС Брянской области
241050 г.Брянск, ул. Софьи Перовской,
дом 83,
+7(4832) 30-45-55
Телефон горячей линии:

8-800-222-11-77

**ПРОФИЛАКТИКА
АБОРТОВ**

Вопрос профилактики абортов в России - это вопрос национальной безопасности.

Россия среди стран, которые ведут статистику абортов, входит в первую тройку по количеству.

Аборт в России продолжает сохранять ведущее место в регуляции рождаемости и остается большой медико-социальной проблемой.

Распространенность и динамика абортов - это один из немногих показателей, по которому оценивается как в целом состояние здоровья населения, так и отношение государства к проблемам материнства и детства.

Аборт - искусственное прерывание наступившей беременности, которое осуществляется хирургическим и медикаментозным путем. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности.

Последствия аборта приводят к нарушениям репродуктивного здоровья женщин, а в ряде случаев к летальному исходу и наносят по оценке специалистов экономический ущерб, составляющий не менее 50% от общего бюджета здравоохранения.



Поэтому так важен вопрос профилактики абортов. В первую очередь, профилактика абортов включает в себя предоставление полной и достоверной информации о последствиях аборта, физических и духовных, женщине и ее близкому окружению.

Осложнения аборта:

- кровопотеря - обильное кровотечение может привести к дальнейшим оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки)
- ранение матки (нарушение целостности органа медицинскими инструментами)
- воспалительный процесс матки и придатков
- сепсис
- нарушения менструальной функции
- угроза прерывания последующих беременностей
- бесплодие
- психологические травмы в виде депрессии

Предотращение абортов и их осложнений - одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здоровых детей.

Помните! Вам необходимо избежать аборта и его осложнений.

Планирование семьи - это комплекс медико-социальных мероприятий, позволяющий предупредить нежелательную беременность, обеспечить оптимальные интервалы между родами с учетом возраста женщины, ее здоровья, количество детей в семье и других факторов, т.е. предупреждение слишком ранних, поздних и частых родов.

Грамотное планирование беременности, необходимое для профилактики аборта и исключения нежелательных его осложнений.

Использование современных методов контрацепции, правильный подбор средств контрацепции оказывают лечебное действие, помогут предупредить инфекции, передаваемые половым путем.

Правильное применение эффективных препаратов - одна из основ здоровья обоих партнеров.

В каждой женской консультации есть гинеколог, у которого можно получить **БЕСПЛАТНО** подробную консультацию обо всех методах контрацепции и подобрать оптимальный для Вас метод.