

# Профилактика онкологических заболеваний – не роскошь, а необходимость!

Онкологические заболевания – актуальная проблема современного общества, ежегодно число случаев заболевания раком заметно возрастает. И хотя медицине неизвестны способы избежать этой болезни со стопроцентной гарантией, профилактика онкологии – необходимая мера, которая под силу каждому. Донести эту информацию в рамках профилактической деятельности до жителей нашего региона – одна из приоритетных задач для всей системы здравоохранения Брянской области.

В этом году сотрудники ТФОМС и представители страховых медицинских организаций, действующих в системе ОМС Брянской области, организовали информационно-социологическую акцию, приуроченную к «Всемирному дню борьбы с онкологическими заболеваниями». Главными целями акции стали информирование населения о способах профилактики онкологических заболеваний и пользе здорового образа жизни, а также сбор статистических данных путем проведения соцопроса.

Всего было опрошено 120 человек разного пола и возраста. На вопрос: «Сталкивались ли Вы или кто-нибудь из Вашего окружения

с проблемой онкологических заболеваний?», большинство респондентов (63,3%) ответили положительно. Это говорит о широкой распространенности данной проблемы и важности профилактической и санитарно-просветительской деятельности в этом направлении. Кроме этого опрос показал, что большая часть граждан (79,2%) знают о том, что рак на ранних стадиях поддается лечению, а 81,7% опрошенных осведомлены, что риск возникновения онкозаболеваний можно снизить, придерживаясь здорового образа жизни, правильного питания и вовремя проходя профилактические медосмотры. Однако только 67,5% из них за последние годы посещали врачей с профилактической целью.

Стоит отметить, что опросы, проводимые в других регионах, и данные более масштабных социологических исследований показывают, что эта цифра зачастую оказывается гораздо ниже. В среднем только 26% граждан относятся к своему здоровью с должной ответственностью и регулярно проходят профилактические медосмотры. Нужно понимать, что оставшиеся 74% людей остаются в группе риска возникновения онкозаболеваний и шанс обнаружения рака на ранних ста-

диях, когда его еще можно эффективно лечить, у этой категории населения очень низок.

Выявление онкопатологий на ранних стадиях – одна из важнейших задач Российского здравоохранения на сегодняшний день, и наш регион, конечно, не является исключением. С 1 января 2020 года в силу вступило Постановление Правительства Брянской области от 30.12.2019 № 721-п «О территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов». В этом нормативном документе, помимо прочего, отдельно прописаны максимальные сроки проведения диагностических инструментальных и лабораторных исследований в случае подозрения на онкологические заболевания, которые не должны превышать 7 рабочих дней со дня назначения исследований. Кроме этого для пациентов с онкологическими заболеваниями сроки ожидания специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи, также не должны превышать 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания (состояния).

При организации профилактических медицинских мероприятий, таких как диспансеризация и профилактические осмотры, раннему выявлению онкологических заболеваний также уделено особое внимание. В общий перечень исследований и анализов внесены онкоскрининги – это группа исследований, целью которых является

обнаружение онкопатологий на первичных стадиях (вплоть до новообразований на уровне клеточных соединений).

Онкоскрининг проводится, начиная с первого этапа диспансеризации. Для каждого возраста есть отдельный список обследований, а на втором этапе могут быть проведены углубленные обследования на онкологию, причем оба этапа проводятся бесплатно в рамках системы ОМС.

**Какие обследования назначаются для обнаружения рака**

| Что проверяют  | В каком возрасте   | Какое обследование            |
|--|--|-------------------------------|
| Рак шейки матки  | с 18 лет<br>1 раз в год  | осмотр гинекологом            |
|  | с 18 до 64 лет<br>1 раз в 3 года                                   | мазок на цитологию            |
| Рак груди  | с 40 до 75 лет<br>1 раз в 2 года                                   | маммография                   |
| Рак предстательной железы                                | в 45, 50, 55, 60, 64 года  | анализ ПСА в крови            |
| Рак кишечника  | с 40 до 64 лет<br>1 раз в 2 года,<br>с 65 до 75 лет<br>1 раз в год | кал на скрытую кровь          |
| Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов | в любом возрасте при каждом осмотре                                | визуальный осмотр и пальпация |
| Рак пищевода   | в 45 лет   | гастроскопия                  |

На сегодняшний день у каждого гражданина, застрахованного в системе обязательного медицинского страхования, вне зависимости от возраста есть возможность принять все необходимые меры, для того чтобы избежать страшного диагноза: «онкология», причем сделать это можно совершенно бесплатно. Главное помнить, что постоянная забота о своем здоровье – это не роскошь, а необходимость!



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД  
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ  
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-222-11-77**

**г. Брянск, улица Софьи Перовской, д. 83 (4-й этаж)**