

10 МИФОВ О КОРОНАВИРУСЕ

Как известно, мифы – это попытки человечества объяснить непонятное. А поскольку о новой инфекции COVID-19 известно далеко не все, то неудивительно, что вокруг коронавируса возникает так много дезинформации и укореняются различные мифы, как правило, противоречащие результатам исследований, проведенных учеными, и опыту, накопленному медицинскими работниками.

Миф первый. Грипп опасней, чем коронавирус, потому что от него умирает больше людей.

Скептики утверждают, что обычный сезонный грипп ежегодно убивает больше людей, чем COVID-19 и ситуация вокруг новой коронавиральной инфекции слишком раздута. Так ли это? Согласно последним данным, средняя смертность от коронавируса в мире составляет 6,85% в то время, когда жертв сезонного гриппа ежегодно бывает не более 1%. При этом точная смертность от нового заболевания COVID-19 станет известна после того, когда пандемия пойдет на спад.

Миф второй. Коронавируса не существует, нас обманывают.

В Интернете часто появляется дезинформация о том, что новая коронавиральная инфекция является выдумкой или частью заговора. Однако цифры, бесспорно, говорят об обратном. По последним данным, в России заражено более 1,9 млн человек, на подозрении более 160 тысяч, более 5 тысяч пациентов находятся в тяжелом состоянии. Выздоровели после COVID-19 более 1,4 млн россиян. Погибло в результате заболевания уже более 33 тысяч.

Миф третий. Народные средства вроде имбиря, лимона и чеснока – лучшая панацея от коронавируса.

Не существует специальных продуктов или диет, которые могли бы защитить от вируса. Чтобы подготовить организм к борьбе с вирусом, необходимо обеспечить его сбалансированным питанием, включающим белки, жиры, простые и сложные углеводы. Особенно важно добавить в рацион витамин Д, который «отвечает» за иммуни-

тет. Нужно стараться употреблять продукты, в которых он содержится, например печень трески или любую жирную рыбу.

Миф четвертый. Курильщики легче переносят коронавирус, а крепкие алкогольные напитки могут от него защитить.

В последнее время в средствах массовой информации появляются материалы о том, что коронавирус меньше затрагивает курильщиков. Однако ученые утверждают, что нет подтвержденных данных, свидетельствующих, что никотин защищает от коронавируса. Напротив, есть научно обоснованная информация о серьезном снижении иммунитета у курильщиков и людей, злоупотребляющих алкоголем.

Миф пятый. Дезинфицирующие средства защитят вас от COVID-19.

Во время пандемии возросло количество несчастных случаев, связанных с использованием дезинфицирующих средств. По данным ВОЗ, вещества являются ядовитыми при

попадании в организм – они могут нанести вред коже и глазам. Поэтому не стоит мыть продукты питания с помощью химического отбеливателя и наносить антисептик на лицо во избежание отравлений и химических ожогов.

Миф шестой. COVID-19 можно переболеть только один раз.

Вопреки этому утверждению Всемирная организация здравоохранения опубликовала данные о том, что человек, который переболел COVID-19, может заболеть повторно. Это значит, что стойкого иммунитета к новой коронавиральной инфекции нет.

Миф седьмой. Дети не болеют COVID-19.

Министерство здравоохранения РФ опубликовало данные по заболеванию коронавирусом среди детей. В России коронавирусом переболели почти 48 тысяч детей, это 8,4% от всех заболевших. По данным ведомства, половина детей перенесла вирус в легкой форме, у 32,3% детей, перенесших COVID-19, болезнь протекала бессимптомно.

Миф восьмой. Новым коронавирусом можно заразить домашних животных.

Известно более 40 видов коронавирусов, и только 7 из них циркулируют среди людей, включая новый COVID-19, остальными болеют животные и птицы. Но вирусологи давно доказали, что человеческий коронавирус не передается живот-

ным, поэтому домашние любимцы не могут стать переносчиками новой коронавиральной инфекции.

Миф девятый. Хирургические маски не защищают от коронавируса.

Медицинские маски работают как барьер, снижающий вероятность заражения, только носить их нужно правильно. Менять одноразовую маску необходимо каждые два часа, а больному человеку – еще чаще. По мнению медиков, эффективнее всего носить маски в местах большого скопления людей: торговых центрах, общественном транспорте, поликлиниках. Нет необходимости ходить в них постоянно.

Миф десятый. Вы сразу узнаете, когда заболите коронавирусом.

Самостоятельно диагностировать у себя коронавирус не получится: его симптомы очень схожи с симптомами простуды или гриппа. Чаще всего заболевание начинается со слабости и недомогания, повышения температуры и сухого кашля. У некоторых людей могут отмечаться боли и ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, фарингит или диарея. Чаще всего эти симптомы развиваются постепенно и проявляются довольно слабо. К тому же почти в 80% случаев заболевание протекает легко, сопровождаясь лишь легким недомоганием и невысокой температурой, или вообще бессимптомно.



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-222-11-77

г. Брянск, улица Софьи Перовской, д. 83 (4-й этаж)