

БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ И СОХРАНЯТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ: О чем нельзя забывать при посещении поликлиники

Возобновление на территории Брянской области диспансеризации, иммунизации населения и оказания плановой медицинской помощи стало возможным благодаря устойчивой тенденции к снижению заболеваемости COVID-19 и переходу согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора ко второму этапу снятия ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции.

Диспансеризация и профилактические осмотры бесплатно проводятся в поликлиниках по месту прикрепления

при предъявлении паспорта и полиса обязательного медицинского страхования. Набор исследований и консультаций медицинских специалистов определяется в зависимости от пола и возраста человека. Если пациент нуждается в дополнительном обследовании, он направляется на второй этап диспансеризации с более углубленным консультированием. В 2020 году диспансеризацию могут пройти граждане, рожденные в 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999 годах. Для лиц старше 40 лет она проводится ежегодно.

Важно отметить, что в соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения России возобновление профилактических медицинских осмотров граждан из группы риска – лицам старше 65 лет, а также имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечнососудистой и эндокринной систем – будет проводиться только после полного снятия ограничительных мер. Прохождение диспансеризации пациентом, перенесшим COVID-19, допускается только после выздоровления.

Для работающих граждан профилактические медицин-

ские осмотры организованы в вечернее время или в субботу. Вместе с тем, согласно Трудовому кодексу, всем работникам предоставляется освобождение от трудовой деятельности на один день для прохождения диспансеризации, а для граждан предпенсионного и пенсионного возраста – два рабочих дня в год.

При посещении медицинских организаций в целях предотвращения заражения новой коронавирусной инфекцией необходимо соблюдать правила личной гигиены, носить маску и помнить о социальной дистанции. Несмотря на то, что в больнице проводят дезинфекцию, риск заразиться коронавирусом и другими болезнями остается высоким. По этой причине чаще мойте руки с мылом или дезинфицируйте их при помощи специального средства. Перед выходом из дома нужно проверить наличие всех необходимых до-

кументов, возьмите с собой все, что может понадобиться, чтобы не тратить время и не приходить в больницу повторно, увеличивая тем самым риск заражения. Придя в медицинскую организацию, старайтесь не прикасаться к поверхностям, держитесь на расстоянии от других людей. После возвращения домой снимите обувь и одежду, утилизируйте маску, тщательно помойте руки с мылом. Особенно осторожными должны быть беременные женщины, пожилые люди и дети, ведь они входят в группу повышенного риска.

Вместе с тем, не стоит панически бояться COVID-19 и заниматься самолечением при возникновении подозрительных симптомов. Некоторые состояния, при несвоевременном обращении к врачу, могут иметь летальный исход, кроме того длительное отсутствие лечения может существенно усугубить ситуацию.



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-222-11-77
г. Брянск, улица Софьи Перовской, д. 83 (4-й этаж)