

КАЧЕСТВО ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Сахарный диабет – проблема мирового масштаба, важность которой с каждым годом приобретает все более угрожающие размеры несмотря на то, что этому вопросу уделяется все более пристальное внимание.

По распространённости сахарный диабет занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, и характеризуется развитием тяжелых осложнений, приводящих к инвалидности и высокой смертности больных, в том числе молодого возраста. Число заболевших стремительно увеличивается. По данным на 01.05.2024 г. на территории Брянской области зарегистрировано более 54 тыс. человек, больных сахарным диабетом, что составляет 4,7% от численности населения области. Сегодня у каждого из нас есть родственник, или знакомый, страдающий сахарным диабетом.

Основная причина роста числа заболевших – изменение образа жизни населения (гиподинамия, нерациональное питание, курение и злоупотребление алкоголем), начавшееся с середины прошлого века, и продолжающееся по сей день. При сохранении текущего положения дел предполагается, что к 2030 году число заболевших удвоится и составит уже 20% от всего населения земли. Остановить развитие «тихой эпидемии», как называют врачи сахарный диабет, призван региональный проект «Борьба с сахарным диабетом», старт которому дан в конце 2023 года. Для Брянской области выделено на реализацию проекта 89,2 млн. рублей. Цель региональной программы – раннее выявление и лечение сахарного диабета в целях предупреждения осложнений, увеличение доли пациентов, охваченных диспансерным наблюдением, уве-

личение охвата граждан исследованием глюкозы натощак, подготовка квалифицированных кадров в сфере профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета.

На сегодняшний день вылечить сахарный диабет, устранив причину развития заболевания, практически невозможно. Научиться контролировать свой диабет, держать уровень глюкозы крови на оптимальных значениях и есть основная цель лечения. Конечно, это требует от человека с диабетом высокой осознанности и мотивации. Свою болезнь надо хорошо знать и чётко понимать необходимость изменения образа жизни для снижения рисков развития осложнений. Поддержание нормального уровня глюкозы в крови, т.е. такого, с каким живут люди без сахарного диабета, снижает риск развития и прогрессирования осложнений.

По данным ВОЗ, здоровье человека зависит:

- на 10-15% от уровня развития медицины;
- на 15-20% от наследственности;
- на 25% от влияния экологических факторов;
- на 50-55% от образа жизни самого человека.

Наша главная и общая задача – вовремя выявить и поставить диагноз, ведь от этого будут зависеть лечение и вся жизнь больного. Диагностика сахарного диабета не так сложна, однако большинство пациентов попадают к врачу уже на поздней стадии, когда негативное влияние диабета отразилось на наиболее уязвимых органах. Именно поэтому

так важно регулярно проходить профилактические медосмотры и диспансеризацию, в рамках которой необходимо сдать анализ крови для определения уровня глюкозы. Это исследование входит в программу диспансеризации и доступно каждому по полису ОМС.

Но если все-таки диабет выявлен, не отчаивайтесь. В 20 медицинских организациях Брянской области организованы «школы сахарного диабета» с целью уникальной возможности встречаться и общаться с другими людьми, страдающими диабетом. Эти встречи позволяют обмениваться опытом, учиться на чужих ошибках и находить поддержку в едином сообществе. В «школе сахарного диабета» вы получите основную информацию о заболевании, о принципах самоконтроля при диабете, научат правильно пользоваться глюкометром, контролировать уровень кетонов в моче, предупреждать развитие гипогликемии, контроле течения заболевания, что позволит эффективно предотвратить или значительно отсрочить большую часть осложнений, которыми сопровождается диабет. В 2023 году прошли обучение более 3 тыс. человек, а за I квартал 2024 года – уже более 2 тыс. человек. Для пациентов обучение в школах диабета бесплатно. Финансирование

школ диабета осуществляется из средств системы ОМС, за 2023 год направлено более 4 млн. руб., а за I квартал 2024 года – более 2 млн. руб. Сегодняшние возможности в лечении сахарного диабета намного шире, чем были раньше. Современная и своевременная терапия позволяет держать заболевание под контролем, а значит, обеспечить ту же продолжительность жизни, что и у людей, его не имеющих.

В целях контроля за качеством оказания медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом территориальный фонд ОМС Брянской области и страховые медицинские организации проводят экспертные мероприятия в медицинских организациях региона по соблюдению порядков и стандартов оказания медицинской помощи по профилю эндокринология, осуществляют контроль за своевременностью взятия пациентов на диспансерный учет и качеством диспансерного наблюдения. В 2023 году проверено более 7 тысяч случаев оказания медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом. Нарушения выявлены в 16% случаев. Основные замечания касались не выполнения в полном объеме необходимых пациенту диагностических мероприятий.

И напоследок. Если Ваши права в системе обязательного медицинского страхования нарушены, незамедлительно обращайтесь в страховую медицинскую организацию, в которой Вы застрахованы по обязательному медицинскому страхованию. Название и телефон страховой медицинской организации указаны на Вашем полисе обязательного медицинского страхования, или уточните по телефону горячей линии ТФОМС Брянской области **8-800-222-11-77**.



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-222-11-77
г. Брянск, улица Софьи Перовской, д. 83 (4-й этаж)