

# ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**О**нкологические заболевания – актуальная проблема всего современного общества, ежегодно число случаев заболевания раком заметно возрастает. И хотя медицине неизвестны способы избежать этой болезни со стопроцентной гарантией, профилактика онкологии – необходимая мера, которая вполне под силу каждому человеку. Донести эту информацию в рамках профилактической деятельности до жителей нашего региона – одна из приоритетных задач для всей системы здравоохранения Брянской области.

В этом году сотрудники ТФОМС и представители страховых медицинских организаций, действующих в системе ОМС Брянской области, организовали ряд информационно-профилактических акций, направленных в том числе и на информирование населения о способах профилактики онкологических заболеваний и пользе здорового образа жизни. В структуре причин общей смертности населения Брянской области смертность от новообразований

устойчиво занимает 2-е место после смертности от болезней системы кровообращения, что обуславливает важность профилактической и санитарно-просветительской деятельности в данном направлении.

Выявление онкопатологий на ранних стадиях – одна из важнейших задач Российского здравоохранения на сегодняшний день, и наш регион, конечно, не является исключением. В территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, помимо прочего, отдельно прописаны максимальные сроки

проведения диагностических инструментальных и лабораторных исследований в случае подозрения на онкологические заболевания, которые не должны превышать семь рабочих дней со дня назначения исследований. Кроме этого для пациентов с онкологическими заболеваниями сроки ожидания специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи, также не должны превышать семь рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания (состояния).

При организации профилактических медицинских мероприятий, таких как диспансеризация и профилактические осмотры, раннему выявлению онкологических заболеваний также уделено особое внимание. В общий перечень исследований и анализов внесены онкоскрининги – это группа исследований, целью которых является обнаружение онкопатологий на первичных стадиях (вплоть до новообразований на уровне клеточных соединений).

Онкоскрининг проводится начиная с первого этапа диспансеризации. Для каждого возраста есть отдельный список обследований, а на втором этапе могут быть проведены углубленные обследования на онкологию, причем оба этапа проводятся бесплатно в рамках системы ОМС. Проверка условий, которые могут сопутствовать возникновению рака, позволяют установить возможность развития онкозаболевания еще до общих симптомов. Скрининг помогает врачам выявить некоторые виды рака на ранних стадиях, что спо-

собствует установлению своевременного адекватного лечения. К моменту появления симптомов рак уже может распространиться на другие ткани, что хуже поддается терапии и ухудшает прогноз заболевания.

С начала 2022 года в профилактических медицинских мероприятиях приняли участие более 84 тыс. жителей Брянской области. Более 18 тыс. пациентов по результатам обследования направлены на прохождение второго этапа диспансеризации.

При выявлении онкологического заболевания за пациентом организуется диспансерное наблюдение. Оно представляет собой проводимое с установленной периодичностью медицинское обследование в целях предупреждения, а также выявления осложнений после проведенного специального лечения. Диспансерное наблюдение необходимо для своевременного выявления прогрессирования заболевания, рецидивов и других онкологических заболеваний ввиду повышенного риска развития второй опухоли.

На сегодняшний день у каждого гражданина, застрахованного в системе обязательного медицинского страхования, вне зависимости от возраста есть возможность принять все необходимые меры для того, чтобы избежать страшного диагноза «онкология», причем сделать это можно совершенно бесплатно. Главное помнить, что постоянная забота о своем здоровье – это жизненная необходимость!



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД  
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ  
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-222-11-77**

**г. Брянск, улица Софьи Перовской, д. 83 (4-й этаж)**