



ЭПИЛЕПСИЯ У РЕБЕНКА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

ЭПИЛЕПСИЯ - ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОВТОРНЫМИ СПОНТАННЫМИ ПРИСТУПАМИ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗБЫТОЧНЫХ НЕЙРОННЫХ РАЗРЯДОВ.

ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ПРИСТУП:

- ВСПЫШКИ СВЕТА; 3% **НЕДОСЫПАНИЕ**
- СТРЕСС, ИНФЕКЦИИ И ДР.;
- ПРОПУСК ПРИЕМА НАЗНАЧЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

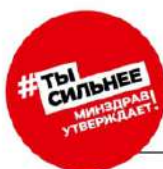
- НОСИТЬ ИНФОБРАСЛЕТ; **И ИНСТРУКЦИЮ В КАРМАНЕ**
- НАСТРОИТЬ ГЕОЛОКАЦИЮ НА ЧАСАХ ИЛИ СМАРТФОНЕ; **И ДАТЬ ДОСТУП РОДНЫМ**
- АКТИВИРОВАТЬ ФУНКЦИЮ SOS И ДАТЧИК ПАДЕНИЯ НА СМАРТФОНЕ;
- ИЗБЕГАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ВИДОВ СПОРТА ИЛИ НОСИТЬ ПОЛНУЮ ЗАЩИТНУЮ АМУНИЦИЮ **ОПАСНЫ СКОРОСТЬ, ВОДА, ЕДИНОБОРСТВА**
- НЕ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ ОДНИХ У ВОДЫ, НА ПЕРРОНАХ, В МЕТРО, ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ, У ОГНЯ И РЯДОМ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ **ОПАСНЫ ВАННА, БАССЕЙН, ВОДОЕМ, РЫБАЛКА, КОСТЕР**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ

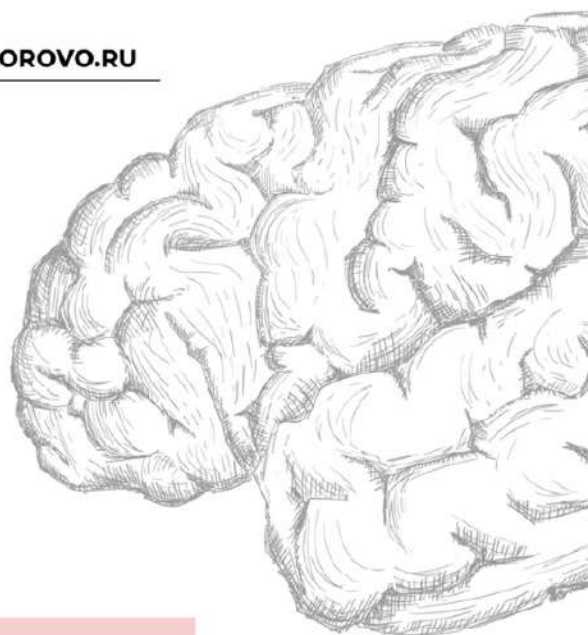
- ★ ЗАФИКСИРУЙТЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА ПРИСТУПА, ЧТОБЫ УСТАНОВИТЬ ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ;
- ★ ПОДЛОЖИТЕ ПОД ГОЛОВУ ЧТО-НИБУДЬ МЯГКОЕ, ПЛОСКОЕ - ПОДУШКУ, СУМКУ, ПАКЕТ;
- ★ РАССТЕГНИТЕ СЯГИВАЮЩУЮ ОДЕЖДУ;
- ★ УЛОЖИТЕ НА БОК, СЛЕГКА ПРИДЕРЖИВАЙТЕ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ ОН НЕ ТРАВМИРОВАЛСЯ;
уложить на бок после окончания приступа
- ★ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ РАЗЖАТЬ ЧЕЛЮСТИ, НЕ КЛАДИТЕ НИКАКИХ ПРЕДМЕТОВ В РОТ;

**ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПО НОМЕРУ 112
И ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ, ПОКА ОН НЕ ПРИДЕТ В СОЗНАНИЕ**





ЭПИЛЕПСИЯ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?



ЭПИЛЕПСИЯ - ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОВТОРНЫМИ СПОНТАННЫМИ ПРИСТУПАМИ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗБЫТОЧНЫХ НЕЙРОННЫХ РАЗРЯДОВ.

ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ПРИСТУП:

- ВСПЫШКИ СВЕТА;
- СТРЕСС;
- УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ;
- ПРОПУСК ПРИЕМА НАЗНАЧЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- НОСИТЬ ИНФОБРАСЛЕТ;
- ПОДЕЛИТЬСЯ ГЕОЛОКАЦИЕЙ С РОДНЫМИ;
- АКТИВИРОВАТЬ ФУНКЦИЮ SOS И ДАТЧИК ПАДЕНИЯ НА СМАРТФОНЕ;
- НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ ОДНИ У ВОДЫ, НА ПЕРРОНАХ, В МЕТРО, ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ, У ОГНЯ И РЯДОМ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ

- ЗАФИКСИРУЙТЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА ПРИСТУПА, ЧТОБЫ УСТАНОВИТЬ ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ;
- ПОДЛОЖИТЕ ПОД ГОЛОВУ ЧТО-НИБУДЬ МЯГКОЕ, ПЛОСКОЕ - ПОДУШКУ, СУМКУ, ПАКЕТ;
- РАССТЕГНИТЕ СТЯГИВАЮЩУЮ ОДЕЖДУ, РАЗВЯЖИТЕ ГАЛСТУК, ОСЛАБЬТЕ РЕМЕНЬ;
- УЛОЖИТЕ НА БОК, СЛЕГКА ПРИДЕРЖИВАЙТЕ БОЛЬНОГО, ЧТОБЫ ОН НЕ ТРАВМИРОВАЛСЯ;
- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ РАЗЖАТЬ ЧЕЛЮСТИ ПАЦИЕНТА, НЕ КЛАДИТЕ НИКАКИХ ПРЕДМЕТОВ В РОТ (ШПАТЕЛЬ, ЛОЖКА И Т.Д.);

ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ И ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С ПАЦИЕНТОМ, ПОКА ОН НЕ ПРИДЕТ В СОЗНАНИЕ